



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 30 января 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая ячневая с маслом		200\5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из свежей моркови		55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		200
Ленивые голубцы		200
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – булочка сдобная		80
Йогурт отварное		1
Чай сладкий с молоком		200



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню 30 января 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая ячневая с маслом		150
Кофейный напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из свежей моркови		40
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		150
Ленивые голубцы		150
Компот из сухофруктов		150
Хлеб ржаной		40
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – булочка сдобная		70
Йогурт отварное		1
Чай сладкий с молоком		150